वजन कमी करण्यासाठी शेंगदाणे फायदेशीर

आरोग्य वार्ता

कोणतेही अन्न अतिरिक्त चरबी कमी करण्यात आणि वजन कमी करण्याचे लक्ष्य साध्य करण्यात मदत करू शकत नाही. परंतु काही अन्न घटक निरोगी आहाराचा एक भाग म्हणून वापरल्यास - वजन आटोक्यात ठेवता येऊ शकते. यात शेंगदाण्याचा प्रामुख्याने वापर करता येतो. शेंगदाणे पौष्टिक, पोट भरणारे, किफायतशीर आणि ऊर्जादायी आहेत. त्यांचे योग्य प्रमाणात सेवन केले तर वजन नियंत्रित करण्यासाठी फायदेशीर ठरतात.

कॉस्मो उद्योग लोन
व्याजदर फक्त 8%* पासून पुढे
कॅश क्रेडिट स्वरुपात कर्ज उपलब्ध
प्रोसेसिंग फी नाही
*अटी लागू. (ROI p.a.)
दि कॉसमॉस को-ऑप. बँक लि.
(मल्टिस्टेट शेड्यूल्ड बँक)
Toll Free No.: 1800 233 0234

संतुलित आहाराचा भाग म्हणून शेंगदाणे वजन कमी करण्यास मदत करू शकतात. निरोगी चरबी, प्रथिने आणि फायबरने समृद्ध शेंगदाणे योग्य प्रमाणात खाल्ले तर त्यांच्यातील प्रथिने आणि फायबर एकूण उष्मांक कमी करतात, असे आहारतज्ज्ञांचे म्हणणे आहे. शेंगदाणे खाल्ल्याने पोट भरल्याचे जाणवते आणि सतत भूक लागल्याची भावना कमी होते. शेंगदाण्याचे फायदे वाढवण्यासाठी, अतिरिक्त शर्करा आणि मीठ असलेल्या शेंगदाण्यांऐवजी प्रक्रिया न केलेले आणि मीठ न घातलेले शेंगदाणे खावेत. शेंगदाणे उकडून खाल्ल्याने मोठा फायदा होतो. शेंगदाणे पोहे, उपमा, चटण्या आणि घरगुती पीनट बटर यांसारख्या पदार्थांमधूनही खाता येतात. परंतु त्यांतून मिळणाऱ्या कॅलरीमुळे ते प्रमाणात सेवन करणे महत्त्वाचे आहे.

दिवाळीपर्यंत गुळाचे दर तेजीत

सण-उत्सवामुळे प्रतिकिलो पाच रुपयांनी वाढ

लोकसत्ता प्रतिनिधी

किरकोळ बाजारात ५० ते ६५ रुपये प्रति किलो दर

श्रावण महिन्यामुळे वाढलेली गुळाची मागणी आणि शीतगृहामध्ये गूळ शिल्लक नसल्याने व्यापाऱ्यांनी गुळाची खरेदी सुरू केली आहे. त्यामुळे प्रति किलो सरासरी चार ते पाच रुपयांनी दरवाढ झाली आहे. सांगली, कोल्हापूर परिसरातील दर्जेदार गुळाला कायमच मागणी असते. प्रामुख्याने कराड, सांगली, कोल्हापुरात कर्नाटकच्या सीमा भागातून गूळ विक्रीला येत असतो; पण, तो दर्जेदार असत नाही. सध्या घाऊक बाजारात एक नंबरच्या दर्जेदार गुळाला ४५ रुपये किलो, दोन नंबरच्या गुळाला ४३ रुपये आणि तीन नंबरच्या गुळाला ४१ रुपये दर मिळत आहे. गुळाची किरकोळ विक्री ५० ते ६५ रुपये किलो दराने होत आहे.

पुणे : श्रावण महिन्यातील उपवास आणि सण-उत्सवांमुळे गुळाच्या मागणीत वाढ झाली आहे. राज्यांतर्गत मागणीसह गुजरात, मध्य प्रदेशातून मागणी वाढली आहे. त्यामुळे दरात प्रतिकिलो चार ते पाच रुपये तेजी आली आहे. ही तेजी दिवाळीपर्यंत टिकून राहण्याचा अंदाज आहे.

श्रावण महिन्यामुळे राज्याच्या अंतर्गत बाजारातून गुळाला मागणी वाढली आहे. शिवाय गुजरात आणि मध्य प्रदेशातूनही मागणी वाढली आहे. आगामी नारळी पौर्णिमा (रक्षाबंधन), श्रीकृष्ण जन्माष्टमी, पोळा, ऋषीपंचमी, गौरी-गणपती, दसरा आणि दिवाळीपर्यंत सण-उत्सवांची रेलचेल असणार आहे. त्यामुळे गुळाच्या दरात आलेली तेजी दिवाळीपर्यंत कायम राहण्याचा अंदाज गुळाचे व्यापारी जवाहरलाल बोथरा यांनी व्यक्त केला आहे.

राज्यातील गुळाचा मुख्य हंगाम दसऱ्यापासून सुरू होतो. सध्या बाजारपेठांमध्ये पुणे जिल्ह्यातील पाटस, शिरूर भागातील गूळ आहे. त्यामुळे बाजारात गुळाची उपलब्धता कमी आहे. शिवाय ज्या ठिकाणी गुऱ्हाळे सुरू आहेत, त्या ठिकाणीही संततधार पावसामुळे उसाची तोडणी, वाहतुकीत अडचणी येत आहेत. गुऱ्हाळ घरात पाणी शिरत आहे. जळण ओले होत आहे. त्यामुळे गुऱ्हाळ घरे संथ गतीने सुरू आहेत. शिरूर, पाटस परिसरातील हंगाम नोव्हेंबर अखेरपर्यंत सुरू राहण्याचा अंदाज आहे. तर कराड, कोल्हापूर परिसरातील गुऱ्हाळे दसऱ्यानंतर सुरू होतील, अशी माहिती पाटस येथील गुऱ्हाळ चालक अभिजित खळदकर यांनी दिली.

> श्रावण महिन्यापासून सण-उत्सवाला सुरुवात होते. त्यामुळे मागणी वाढून दरात तेजी येते. ही तेजी दिवाळीपर्यंत कायम राहते. सध्या पाटस, दौंड, शिरूर परिसरातील गूळ बाजारात येत आहे. दसऱ्यानंतर कराड, सांगली, कोल्हापुरातील दर्जेदार गूळ बाजारात येण्यास सुरुवात होईल.
> – जवाहरलाल बोथरा, गुळाचे व्यापारी

सारस्वत बँक
सारस्वत को-ऑपरेटिव्ह बँक लि.
(शेड्युल्ड बँक)
विश्वासाच्या नात्याची अविरत परंपरा...
FIXED DEPOSITS
आकर्षक व्याजदर!
8.00% p.a. ज्येष्ठ नागरिकांसाठी
7.50% p.a. इतरांसाठी
अधिक माहितीसाठी आपल्या नजीकच्या शाखेशी किंवा www.saraswatbank.com या वेबसाईटवर संपर्क करा.
नियम व अटी लागू.

Abdul Majeed Central Education Society, Nagpur
CENTRAL PROVINCE COLLEGE OF LAW
[A Religious Minority Institution (Permanent No Grant Basis)]
(Approved by Bar Council of India, New Delhi & Affiliated to RTM Nagpur University)
Lonara, Nagpur - 441111
City Office:- 1st Floor, Iqbal Manjil, Choti Masjid Road, Sadar, Nagpur - 440001 (MS)
(M): 9373213270 Email: cpclnagpur2024@gmail.com

EMPLOYMENT NOTICE

Applications are invited for the following Full Time Non Granted Vacant Posts

Subject	No. of Post(s)	Nature of Post	Category
PRINCIPAL	01	Full Time	Open - 01
Assistant Professor Law (UG) LL.B. (3 Yrs.) Course	03	Full Time	Open - 03
Librarian (LAW)	01	Full Time	Open - 01

Details in respect of pay scale, qualification, experience etc. are available on University web portal https://www.onlinedcudrtmnu.org or College website www.cpclnagpur24.com. The last date for submission of application will be within 15 days from the date of publication of advertisement. The Application to be submitted at City Office of the College. (NOTE: Candidates are required to submit two passport size colour photographs along with application).
President / Secretary

मेदाच्या गाठी ?
पाळीच्या तक्रारी ?
पोट साफ होत नाही ?
झोप शांत नाही ?
आरोग्यसल्ला : डॉ. मानसी : 9137231554
Tanvi HERBALS तन्वी हर्बल्स
फ्री चेकअप कॅम्प
ठाणे क्लिनिक
डॉ मानसी : 4 ते 6
डॉ पुष्कराज : 11 ते 1
9833683021

WE'LL BE MOVING OUR OFFICE TO THE NEW ADDRESS SHORTLY

From
Gadkumbhali Road Near Hanuman Mandir Shiwaji Ward Sakoli, AT+PO+TA-Sankoli, District - Bhandara, Maharashtra, Pin – 441 802

To
Navin Court Road, Opposite OM Shanti Gate, Indira Nagar, Tumsar, District - Bhandara Maharashtra, Pin – 441 912

Cholamandalam MS General Insurance Company Limited,
No.2, Dare House, 2nd Floor, NSC Bose Road, Parrys, Chennai – 600 001.
Customer Care No.: 1800 208 55 44/91 00
IRDAI Reg No. 123; CIN: U66030TN2001PLC047977
Chola MS GENERAL INSURANCE

विनोद माहेश्वरी यांचे डेंग्यूने निधन

लोकसत्ता प्रतिनिधी

नागपूर : दैनिक नवभारत व दैनिक नवराष्ट्र वृत्तपत्र समूहाचे मुख्य संपादक विनोद माहेश्वरी (७९) यांचे सोमवारी डेंग्यूने निधन झाले. त्यांच्या पश्चात पत्नी, मुलगा, स्नुषा व बराच मोठा आप्तपरिवार आहे.

सिव्हिल लाईन्स येथील त्यांच्या निवासस्थानाहून अंत्ययात्रा निघाली व मोक्षधाम स्मशानभूमीवर अंत्यसंस्कार करण्यात आले.

TATA
टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड
नोंदणीकृत पत्ता: 11वा मजला, टॉवर ए, पेनिन्सुला बिझनेस पार्क, सेनापती बापट मार्ग, लोअर परेल, मुंबई-400013
शाखेचा पत्ता: दुसरा मजला, श्री आर्केड, घर क्र. 186, प्लॉट क्र. 130/19, रेड क्रॉस रोड, गांधी चौक, सदर, नागपूर 440001

अचल मालमत्तेच्या विक्रीसाठी विक्री सूचना

(सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेन्ट) रुल्स, 2002 च्या नियम 9(1) सह वाचण्यात येणाऱ्या नियम 8(6) अंतर्गत)

सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेन्ट) रुल्स, 2002 च्या नियम 9(1) व नियम 8(6) सह वाचण्यात येणाऱ्या सिक्युरिटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनॅन्शिअल ॲसेट्स अँड एनफोर्समेन्ट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, 2002 अंतर्गत अचल मत्तेच्या विक्रीसाठी ई-लिलाव विक्री सूचना.

याद्वारे सर्वसामान्य जनतेस आणि कर्जदार/सह-कर्जदार किंवा त्यांचे कायदेशीर वारस/ प्रतिनिधी (कर्जदार) यांना सूचित करण्यात येते की **टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लि. (टीसीएचएफएल)** यांचेकडे तारण असलेल्या खाली नमूद अचल मालमत्तेचा **टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लि. (टीसीएचएफएल)** च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांनी ताबा घेतलेला असून त्यांची खाली नमूद कर्जदार व सह-कर्जदारांकडून घेणे असलेल्या थकबाकीच्या वसुलीसाठी **दि. 30-08-2024** रोजी **''जशी आहे जेथे आहे'' व ''जशी आहे जे काही आहे'' आणि ''जे काही आहे तेथेच आहे''** तत्त्वावर विक्री करण्यात येईल.आरक्षित किंमत व बयाणा रक्कम खाली नमूद करण्यात आलेली आहे. याद्वारे सूचित करण्यात येते की विक्री पुढे ढकलण्यात/खंडित करण्यात न आल्यास, सदर अनामत मत्ता/मालमत्तेची **दि. 30-08-2024 रोजी दु. 2 वाजता** ई-लिलावाद्वारे विक्री करण्यात येईल. ई-लिलावात सहभागासाठी बयाणा रकमेचा डिमांड ड्राफ्ट असलेला मोहरबंद लिफाफा **29-08-2024 रोजी सायंकाळी 5 वाजेपर्यंत** पर्यंत शाखेच्या पत्त्यावर म्हणजे टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड, दुसरा मजला, श्री आर्केड, घर क्र.186, प्लॉट क्र.130/19, रेड क्रॉस रोड, गांधी चौक, सदर, नागपूर-440001. येथे टीसीएचएफएल च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांकडे पोचावयास हवा. अनामत मत्ता/ अचल मालमत्तेची विक्री **''जशी आहे जेथे आहे''** तत्त्वावर करण्यात येईल.

अ. क्र.	कर्ज खाते क्र.	कर्जदार/सह-कर्जदार/कायदेशीर वारस/ कायदेशीर प्रतिनिधी/जामीनदाराचे नाव	मागणी सूचनेनुसार रक्कम	आरक्षित किंमत	बयाणा रक्कम	ताब्याचा प्रकार
1	9516549 & 10141473 & TCHHF 0275000 1000897 96	श्रीमती सुजाता मंगेश आंबुलकर, श्री मंगेश नारायणराव आंबुलकर	आपल्याकडून करार क्र. 10141473 अंतर्गत रु. 11,79,735/- (रुपये अकरा लक्ष एकोणऐंशी हजार सातशे पस्तीस फक्त) आणि कर्ज करार क्र. TCHHF0275000100089796 अंतर्गत रु. 8,15,868/- (रुपये आठ लक्ष पंधरा हजार आठशे अडुसष्ट फक्त) आणि करार क्र. 9516549 अंतर्गत रु. 24,38,922/- (रुपये चोवीस लक्ष अडतीस हजार नऊशे बावीस फक्त) असे एकूण रु. 44,34,525/- (रुपये चौरेचाळीस लक्ष चौतीस हजार पाचशे पंचवीस फक्त) थकबाकी व घेणे आहेत आणि 15-12-2022	रु. 25,00,000/- (रुपये पंचवीस लक्ष फक्त)	रु. 2,50,000/- (रुपये दोन लक्ष पन्नास हजार फक्त)	प्रत्यक्ष
2	9415348	श्री नितीन मधुकर सांभारे श्री मधुकर मारोती सांभारे	रु. 12,08,827/- (रुपये बारा लक्ष आठ हजार आठशे सत्तावीस फक्त) आणि 27-10-2021	रु. 9,75,000/- (रुपये नऊ लक्ष पंच्याहत्तर हजार फक्त)	रु. 97,500/- (रुपये सत्त्याण्णव हजार पाचशे फक्त)	प्रत्यक्ष
3	10570795	श्री नितीन यशवंत शेंडे, श्रीमती वैशाली प्रकाश डोंगरे	रु. 27,25,341/- (रुपये सत्तावीस लक्ष पंचवीस हजार तीनशे एक्केचाळीस फक्त) आणि 19-11-2021	रु. 38,30,000/- (रुपये अडतीस लक्ष तीस हजार फक्त)	रु. 3,83,000/- (रुपये तीन लक्ष त्र्याऐंशी हजार फक्त)	प्रत्यक्ष

अचल मालमत्तेचे वर्णन: एकूण सुमारे 501.676 चौ.मी. क्षेत्रफळ असलेल्या नासुप्र लीझहोल्ड प्लॉट क्र. 5/ए मधील 5.646% अविभाजित हिस्सा व हितसंबंध, मौजा हंसापुरी (युनिट IV), ख.क्र. 47, सर्कल क्र. 17/23, नागपूर सुधार प्रन्यासची पाचपावली हाऊसिंग अकोमोडेशन स्कीम, सिटी सर्वे क्र. 2416 व शीट क्र. 278/17, नासुप्र व नामपा च्या हद्दीत, नामपा घर क्र. 722/ए, वॉर्ड क्र. 55, तहसील व जिल्हा नागपूर, सोबत सुमारे 5 वर्ष जुने आरसीसी बांधकाम असलेली सदनिका क्र. 102, पहिला मजला, बिल्ट-अप क्षेत्रफळ सुमारे 81.75 चौ.मी., रेचेल अपार्टमेंट, प्लॉटच्या **चतुःसीमा:** पूर्वेस - रस्ता, पश्चिमेस - रस्ता, उत्तरेस - प्लॉट क्र. 4, दक्षिणेस - प्लॉट क्र. 5/बी.

अचल मालमत्तेचे वर्णन: सुमारे 5304.08 चौ.मी. क्षेत्रफळ असलेल्या प्लॉट क्र. 1 मधील 0.880794 टक्के (46.71 चौ.मी.) अविभाजित हिस्सा, ख.क्र. 380/2, मौजा सालोड (हिरापूर), तेथील आरसीसी बांधकाम असलेली सदनिका क्र. 404, विंग बी, सुपर बिल्ट-अप क्षेत्रफळ सुमारे 82.218 चौ.मी. आणि चटई क्षेत्रफळ सुमारे 46.167 चौ.मी., चौथा मजला, तक्षक सिटी, सालोड (हिरापूर), ग्रामपंचायत सालोड (हिरापूर) च्या हद्दीत, तहसील व जिल्हा वर्धा, **चतुःसीमा:** पूर्वेस - 9.00 मी. रुंद रस्ता, पश्चिमेस - 9.00 मी. रुंद रस्ता आणि ख.क्र. 379, उत्तरेस - 9.00 मी. रुंद रस्ता, दक्षिणेस - ख.क्र. 379 आणि सदनिका क्र. 404, **विंग ए, चतुःसीमा:** पूर्वेस - सदनिका क्र. 401, पश्चिमेस - ख.क्र. 379, उत्तरेस - सदनिका क्र. 403, दक्षिणेस - सी विंग बिल्डींग.

अचल मालमत्तेचे वर्णन : प्लॉट क्र. 36, क्षेत्रफळ सुमारे 123.5810 चौरस मीटर, खसरा क्र. 76/2, शीट क्र. 73, सिटी सर्वे क्र. 4750, वॉर्ड क्र. 14, फुलमतीबाई लेआउट, नामपा घर क्र. 5736/सी/34+35+36+37, मौजा बाभूळखेडा, तहसील व जिल्हा नागपूर, विक्री खतानुसार **चतुःसीमा:** पूर्वेस - प्लॉट क्र. 11, पश्चिमेस - रस्ता, उत्तरेस - प्लॉट क्र. 35, दक्षिणेस - प्लॉट क्र. 37.

लिलावाच्या वेळी सर्व लोकांना सामान्यपणे व्यक्तीशः बोली सादर करण्याचे आवाहन करण्यात येते. याद्वारे कर्जदार/सह-कर्जदारांना पुढील सदर सूचनेच्या दिनांकापासून **15 दिवसांचे आत** व्याजासह एकूण थकबाकीचा भरणा करण्याची शेवटची संधी देण्यात येत असून तसे न केल्यास अचल मालमत्तेची वेळापत्रकानुसार विक्री करण्यात येईल. लिलावाच्या दिनांकाअगोदर वर नमूद थकबाकी रकमेचा व्याज व शुल्कांसह (विक्रीच्या खर्चासह) प्राधिकृत अधिकाऱ्याकडे भरणा करण्यात आल्यास किंवा सुरक्षित कर्ज, व्याज व शुल्काचा भरणा केल्याबाबतचा त्यांचे समाधान होईल असा पुरावा देण्यात आल्यास ई-लिलाव थांबविण्यात येईल.
या विक्रीच्या संदर्भात कोणतेही कर्तव्य बजावणाऱ्या अधिकाऱ्यास किंवा अशा इतर कोणत्याही व्यक्तीस प्रत्यक्ष किंवा अप्रत्यक्षपणे विक्री करण्यात येणाऱ्या मालमत्तेसाठी बोली देता किंवा काही हित साधता येणार नाही.
सदर विक्री ही सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेन्ट) रुल्स, 2002 मध्ये विहित करण्यात आलेल्या तसेच पुढील अटींच्या अधीन राहून करण्यात येईल:
सूचना: मालमत्तांचा ई-लिलाव हा दिनांक 30-08-2024 रोजी दु. 2.00 ते 3.00 वाजेपर्यंत https://www.bankeauctions.in या पोर्टलच्या माध्यमातून घेण्यात येईल व यात प्रत्येकी 10 मिनिटांचे मर्यादित कालविस्तार असतील.
अटी व शर्ती:
1. खाली परिशिष्टात देण्यात आलेला तपशील निम्नस्वाक्षरीकारांकडे उपलब्ध माहितीच्या आधारे देण्यात आलेला असून या घोषणेत काही चूक असल्यास, चुकीचे विधान करण्यात आल्यास किंवा काही गाळण्यात आल्यास त्यासाठी निम्नस्वाक्षरीकार जबाबदार असणार नाहीत. बोलीची रक्कम अथवा बोलीदारासंदर्भात काहीही वाद निर्माण झाल्यास तो लॉट सुरक्षित धनकोच्या संमतीने पुन्हा विक्रीस काढण्यात येईल. 2. सदर मालमत्तेची आरक्षित किमतीपेक्षा कमी रकमेस विक्री करण्यात येणार नाही. 3. बोली वृद्धी रक्कम रु. 10,000/- (रुपये दहा हजार फक्त) असेल. 4. सदर मालमत्तेच्या खरेदीसाठी प्रस्तुत करण्यात येणाऱ्या सर्व बोली डिमांड ड्राफ्टच्या स्वरूपातील **''टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लि.''** यांचे नावे काढण्यात आलेल्या आणि शाखा कार्यालयाच्या पत्त्यावर देय असलेल्या बयाणा रकमेसह सादर कराव्यात. बयाणा रकमेचा एनईएफटी/आरटीजीएस/आयएमपीएस द्वारे भरणा करण्यासाठी कृपया प्राधिकृत अधिकाऱ्यांशी संपर्क साधावा. अयशस्वी बोलीदारांची बयाणा रक्कम लिलावानंतर परत करण्यात येईल. 5. सर्वोच्च बोलीदार बोली देण्यास पात्र असल्यास आणि त्याने प्रस्तुत केलेली बोलीची रक्कम आरक्षित किमतीपेक्षा कमी नसल्यास त्यास लॉटचा खरेदीदार घोषित करण्यात येईल. सर्वोच्च बोलीदाराने प्रस्तुत केलेली बोली रक्कम अत्यंत कमी वाटत असल्यास ती बोली फेटाळण्याचा अधिकार **''प्राधिकृत अधिकाऱ्यास''** असेल. 6. नमूद केलेल्या कारणांसाठी विक्री बरखास्त करण्याचा/खंडित करण्याचा अधिकार **''प्राधिकृत अधिकाऱ्या''**स असेल. 7. आधीच वेळ घेऊन **20-08-2024 रोजी स. 11 ते सायं. 5 वाजेपर्यंत** मालमत्तेची पाहणी करता येईल. 8. यशस्वी बोलीदार घोषित करण्यात आलेल्या व्यक्तीस अशी घोषणा करण्यात आल्यानंतर लगेच बयाणा रक्कम धरून खरेदी किमतीच्या **25 टक्के** रक्कम **''प्राधिकृत अधिकाऱ्या''**कडे 24 तासांच्या जमा करावी लागेल आणि ही रक्कम जमा न केल्यास सदर मालमत्ता पुन्हा लिलावात/खाजगी तहाद्वारे पुन्हा विक्रीस काढण्यात येईल. 9. वर नमूद केल्याप्रमाणे सुरुवातीची रक्कम जमा करण्यात आल्यास खरेदी रकमेपैकी उर्वरित देय रक्कम खरेदीदारास मालमत्तेच्या विक्रीची निश्चिती होण्याच्या दिनांकापासून **15 दिवसांचे आत (विक्रीचा दिनांक सोडून) ''प्राधिकृत अधिकाऱ्या''**कडे जमा करावी लागेल किंवा 15व्या दिवशी रविवार किंवा सुटीचा दिवस येत असल्यास त्यापुढील दिवशी जमा करावी लागेल. 10. वर नमूद कालावधीत भरणा न केल्यास विक्रीची पुन्हा घोषणा करण्यात आल्यानंतर सदर मालमत्तेची पुनर्विक्री करण्यात येईल. तोवर भरलेली रक्कम टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड द्वारे जप्त करण्यात येईल अशी कसूर करणाऱ्या खरेदीदारास मालमत्तेवर किंवा पुढे त्या मालमत्तेची ज्या रकमेस विक्री करण्यात येईल तिच्या कोणत्याही भागावर कोणताही दावा सांगता येणार नाही. 11. मालमत्तेवरील टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड यांना ज्ञात असलेले बोजेः वरील मालमत्तेच्या वर्णनात नमूद केल्याप्रमाणे. मालमत्तेवरील दावे आणि तिचे स्वरूप व मूल्य यावर परिणाम करू शकणारा इतर तपशीलः वर नमूद केल्याप्रमाणे. इच्छुक बोलीदारांनी मालमत्ता कर, वीज बिल इ. सह वैधानिक देणी इ. सारख्या मालमत्तेवरील बोज्यांच्या संदर्भात स्वतंत्रपणे चौकशी करावी. 12. इतर कोणताही तपशील किंवा ई- -लिलावाच्या ऑनलाइन प्रशिक्षणासाठी संभाव्य बोलीदार आमचे सेवा पुरवठादार **सी1 इंडिया प्रा.लि., पत्ता,सी1 इंडिया प्रा.लि., तिसरा मजला, प्लॉट क्र. 68, सेक्टर-44, गुडगाव, हरयाणा - 122003, मोबा.: 8866682937 आणि फोन: 7291981124 / 1125 / 1126, ईमेल आयडी: gujarat@c1india.com / support@bankeauctions.com किंवा मनीष बन्सल, ईमेल आयडी: Manish.Bansal@tatacapital.com, प्राधिकृत अधिकारी मोबाईल क्र.: 8588983696 यांचे मार्फत संपर्क साधू शकतात. कृपया आपले प्रश्न, शंका 9999078669 या व्हॉट्सॲप क्रमांकावर पाठवावेत.** 13. सर्वोच्च घोषित करण्यात आलेल्या बोली रकमेवर सर्वोच्च बोलीदारास 1% दराने टीडीएस द्यावा लागेल. हा भरणा सर्वोच्च बोलीदारास मालक/ कर्जदाराच्या पॅनमध्ये करावा लागेल आणि चलन ची प्रत आमच्या कंपनीकडे सादर करावी लागेल. 14. वरील तपशीलासाठी सुरक्षित धनकोच्या वेबसाईटवर दिलेली **www.http://surl.li/avkldb** ही लिंक पाहावी. 15. कृपया ही लिंकसुद्धा पाहावी: **https://www.tatacapital.com/property-disposal.html**
कृपया लक्षात घ्यावे की टीसीएचएफएल ने या मालमत्तेच्या विक्री/लिलावासाठी वर नमूद लिलाव भागीदाराशिवाय इतर कोणत्याही ब्रोकर/एजंटची नियुक्ती केलेली नाही. कृपया इच्छुकांनी या संदर्भातील कोणत्याही चौकशीसाठी केवळ निम्नस्वाक्षरीकार प्राधिकृत अधिकाऱ्यांशी संपर्क साधावा.
स्थान: नागपूर — स्वा/- प्राधिकृत अधिकारी
दिनांक: 13-08-2024 — टाटा कॅपिटल हाऊसिंग फायनान्स लि.

ADITYA BIRLA CAPITAL PROTECTING INVESTING FINANCING ADVISING
आदित्य बिर्ला फायनान्स लिमिटेड
नोंदणीकृत कार्यालय: इंडियन रेयॉन कंपाऊंड, वेरावल, गुजरात - 362 266
शाखेचा पत्ता: आर-टेक पार्क, दहावा मजला, निरलोन कॉम्प्लेक्स, वेस्टर्न एक्सप्रेसवे च्या पलीकडे, गोरेगाव पूर्व, मुंबई - 400063.
''जोडपत्र-IV-ए''
[सिक्युरिटी इंटरेस्ट एनफोर्समेंट रुल्स, 2002 मधील नियम 9(1) सह वाचण्यात येणाऱ्या नियम 8(6) ची तरतूद पाहावी]
अचल मालमत्तेच्या विक्रीसाठी विक्री सूचना
सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेंट) रुल्स, 2002 मधील नियम 8(6) व नियम 9(1) च्या तरतुदीसह वाचण्यात येणाऱ्या सिक्युरीटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनॅन्शिअल ॲसेट्स अँड एनफोर्समेन्ट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, 2002 अंतर्गत अचल मत्तांच्या विक्रीसाठी ई-लिलाव विक्री सूचना (2002 चा 54).
याद्वारे कर्जदार, सह-कर्जदार व गहाणकार आणि आम जनतेस सूचित करण्यात येते की सुरक्षित धनकोकडे तारण असलेल्या खालील वर्णनाच्या अचल मत्तांचा आदित्य बिर्ला फायनान्स लिमिटेड च्या प्राधिकृत अधिकाऱ्यांनी प्रत्यक्ष ताबा घेतलेला असून या तारण मालमत्तेची सुरक्षित धनकोस कर्जदार, सह-कर्जदार व गहाणकार **श्री अनिल गुप्ता एचयूएफ (द्वारे त्यांचे कर्ता श्री अनिल रमाकांत गुप्ता), श्री अनिल रमाकांत गुप्ता, श्रीमती स्मिता अनिल गुप्ता, अनुराग अनिल गुप्ता, अनिकेत अनिल गुप्ता आणि मे. बुवानीवाला सिस्टम्स प्रायव्हेट लिमिटेड** यांचेकडून घेणे असलेल्या **दि. 16.11.2023** नुसार थकबाकी मुद्दल, भत्ते (गोळा झालेल्या विलंब शुल्कांसह) आणि व्याज इ. असे एकूण **रु. 1,32,39,829.84** (रुपये एक कोटी बत्तीस लक्ष एकोणचाळीस हजार आठशे एकोणतीस आणि चौऱ्याऐंशी पैसे फक्त) (ही रक्कम लागू असेल त्यानुसार टीडीएस आणि पूर्व=भरणा शुल्के इ. वगळता आहे) च्या वसुलीसाठी **दि. 17.09.2024** रोजी **''जशी आहे जेथे आहे'', ''जशी आहे जे काही आहे'' आणि ''तेथे जे काही आहे''** तत्त्वावर ई-लिलावाच्या माध्यमातून विक्री करण्यात येईल. बयाणा रक्कम आणि अचल मत्तेची आरक्षित किंमत खाली देण्यात आलेली आहे:

अचल मालमत्तेचे वर्णन	बयाणा रक्कम (रु. मध्ये)	आरक्षित किंमत (रु. मध्ये)
सदनिका क्र. बी-404, महापालिका घर क्र. 41, चौथा मजला, सिल्व्हर पॅलेस अपार्टमेंटस, प्लॉट क्र. 8/19-बी व प्लॉट क्र. 8/19-बी मधील 2.9273% अविभाजित हिस्सा व हितसंबंध, धंतोली मौजा, वॉर्ड क्र. 04, धंतोली, पंचशील चौक ते मेहाडिया चौक रोड,नागपूर सुधार प्रन्यास, नागपूर च्या आणि नागपूर शहर महानगर पालिकेच्या हद्दीत, नोंदणी उप-जिल्हा तहसील व जिल्हा नागपूर आणि चतुःसीमा: **उत्तरेस :** पंचशील रोड ते मेहाडिया चौक रोड **दक्षिणेस :** श्री पालित यांची मालमत्ता **पूर्वेस :** श्री सराफ यांची मालमत्ता **पश्चिमेस :** 15 फूट रुंद गल्ली	14,13,675/-	1,41,36,750/-

विक्रीच्या अटी व शर्तींच्या तपशीलासाठी कृपया सुरक्षित धनकोच्या पुढील वेबसाईटवर दिलेली लिंक पाहावी **https://mortgagefinance.adityabirlacapital.com/Pages/Individual/Properties-for-Auction-under-SARFAESI-Act.aspx** किंवा **https://sarfaesi.auctiontiger.net**
स्थान: नागपूर — प्राधिकृत अधिकारी
दिनांक: 13.08.2024 — (आदित्य बिर्ला फायनान्स लिमिटेड)

SMFG Grihashakti Nayi Asha. Naya Vishwas.
एसएमएफजी इंडिया होम फायनान्स कंपनी लिमिटेड
(पूर्वीची फुलरटन इंडिया होम फायनान्स कंपनी लिमिटेड)
कॉर्पोरेट कार्यालय: 503 व 504, पाचवा मजला, जी ब्लॉक, इन्स्पायर बीकेसी, बीकेसी मेन रोड, बांद्रा कुर्ला कॉम्प्लेक्स, वांद्रे (पूर्व), मुंबई - 400051
नोंद. कार्यालय: मेघ टॉवर्स, तिसरा मजला, जुना क्र. 307, नवा क्र. 165, पूनामल्ली हाय रोड, मदुरावोयाल, चेन्नई - 600 095.
अचल मालमत्तांच्या विक्रीसाठी विक्री सूचना
सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेन्ट) रुल्स, 2002 मधील नियम 9(1) मधील तरतुदीसह वाचण्यात येणाऱ्या सिक्युरिटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनॅन्शिअल ॲसेट्स अँड एनफोर्समेन्ट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, 2002 अंतर्गत अचल मत्तांच्या विक्रीसाठी 15 दिवसांची ई-लिलाव विक्री सूचना.
याद्वारे कर्जदार व जामीनदार आणि सर्व लोकांना सूचित करण्यात येते की सुरक्षित धनकोकडे तारण/भाग्रस्त असलेल्या खाली नमूद अचल मालमत्तांचा **(''अनामत मत्ता'') एसएमएफजी इंडिया होम फायनान्स कंपनी लिमिटेड (पूर्वीची फुलरटन इंडिया होम फायनान्स कंपनी लिमिटेड) (यापुढे एसएमएचएफसी असा उल्लेख करण्यात येईल) (''सुरक्षित धनको'')** च्या **प्राधिकृत अधिकाऱ्यांनी** ताबा घेतलेला असून त्यांची खाली नमूद कर्जदार व जामीनदार यांचेकडून एसएमएचएफसी सुरक्षित धनको यांना घेणे असलेल्या खाली नमूद थकबाकी आणि तीवरील पुढील व्याज व इतर खर्च एवढ्या रकमेच्या वसुलीसाठी **''जशी आहे जेथे आहे'', ''जशी आहे जे काही आहे'' आणि ''तेथे जे काही आहे''** तत्त्वावर विक्री करण्यात येईल.

अ. क्र.	कर्जदार/जामीनदाराचे नाव कर्ज खाते क्र.	मालमत्तांचे वर्णन	आरक्षित किंमत (रु.) / बयाणा रक्कम (रु.)	ई-लिलावाचा दिनांक व वेळ	बयाणा रक्कम सादरीकरण
1	कर्ज खाते क्र. 604738010870334 1. मुकेश धर्मपाल पासवान वडिलांचे नाव धर्मपाल कांताप्रसाद पासवान 2. चौरसिया धर्मपाल पासवान	सदनिका क्र. 102, पहिला मजला, प्लॉट क्र. 1 आणि प्लॉट क्र. 2, क्राऊन पॅलेस या इमारतीत, प.ह.क्र. 15, ख.क्र.क्र. 123, मौजा भिलगाव, शिवगंगा स्क्वेअर, भिलगाव, ग्र.प. भिलगाव यांच्या हद्दीत, तह. कामठी आणि जिल्हा नागपूर- 441001.	रु. 8,00,000/- / रु. 80,000/-	29.08.2024 रोजी स. 11.00 ते दु. 01.00 वाजेपर्यंत	28.08.2024

विक्रीच्या तपशीलवार अटी व शर्ती खालीलनुसार आहेत तसेच आमच्या / सुरक्षित धनकोच्या पुढील वेबसाईटवरील लिकवर दिलेल्या आहेत **(https://disposalhub.com** आणि **https://www.grihashakti.com/pdf/E-auction.pdf).** इच्छुक बोलीदार **सचिन खोब्रागडे यांचेशी त्यांचा मोबा. क्र. 9766591555, ई-मेल: Sachin.Khobragade@grihashakti.com** आणि **श्री. निलॉय डे यांचेशी